

Moi(s) sans tabac

Du 18 octobre au 17 novembre 2021

Le PIJ ([Point Information Jeunesse](#)) de Villeparisis organise une campagne de sensibilisation et d'actions contre toutes les addictions à l'occasion du Moi(s) sans tabac, événement national qui a lieu chaque année en novembre. Le public visé est celui des 16-25 ans mais toutes les personnes en dehors de cette tranche d'âge confrontées à ces problèmes sont les bienvenues.



La campagne Moi(s) sans tabac se déroule en deux phases. Dès octobre, des ateliers ludiques photographie et maquillage pour sensibiliser les jeunes aux méfaits du tabac au fil des ans : le maquillage de leur visage, vieilli après 10, 20, 30 ou 40 ans de tabagisme, des séances photos puis les photos exposées dans toute la ville.

En novembre, une série de rencontres avec des professionnels de santé au PIJ. Programme :

- **18-31 octobre** : actions de prévention et de communication au PIJ, exposition des portraits dans toute la ville (Maison pour tous, lycée de Mitry-Mory, PIJ, pharmacies, Centre culturel, bureaux de tabac...).
- **25-31 octobre** : exposition des portraits et rencontres au PIJ, en mairie et au lycée de Mitry-Mory.
- **2-5 novembre** : distribution de kits d'arrêt (patchs, gommages, livret d'information) au PIJ.
- **Judi 4 novembre à 18h30** : table ronde avec une dentiste.
- **Vendredi 12 novembre à 18h30** : table ronde avec un psychologue spécialisé dans les addictions.
- **Mercredi 17 novembre à 18h30** : table ronde avec une hypnothérapeute.

Les personnes ayant assisté aux rencontres pourront prendre rendez-vous avec les spécialistes à l'issue des tables rondes.

Coordonnées

Structure Information Jeunesse
40 avenue du Général de Gaulle
77270
Villeparisis