

# L'heure d'été pour les seniors

Du vendredi 5 juillet au vendredi 6 septembre 2024

Le service animation seniors propose tout l'été des activités, sorties et animations :



## **Café rencontre :**

- Vendredi 5 juillet 2024 - 9h30 / 11h00
- Ludothèque municipale
- Organisé par le service animation senior, le café rencontre de juillet se déroulera à la ludothèque

## **Sortie animation seniors Surprise :**

- Jeudi 18 juillet 2024 - journée
- Le service animation seniors organise une sortie à la demi-journée surprise.

## **Marches douces**

- Mardi 23 juillet 2024 / mardi 13 août 2024 - 9h30 / 12h
- Balade aux alentours de Villeparisis.

## **Repas au restaurant :**

- Jeudi 25 juillet 2024 - 12h / 14h30
- Restaurant Bistrot Régent
- Un moment de détente et de convivialité autour d'un repas par l'animation sénior.

## **Repas au restaurant :**

- Jeudi 8 août 2024 - 12h / 14h30
- Restaurant au Shopping Promenade
- Un moment de détente et de convivialité autour d'un repas par l'animation sénior.

## **Café rencontre :**

- Vendredi 23 août 2024 / Vendredi 6 septembre 2024 - 9h30 à 11h
- Maison de la Vie Associative Micheline Gleveau - Parc Honoré de Balzac
- Organisé par le service animation senior, le café rencontre du mois d'août se déroulera en extérieur dans le parc Honoré de Balzac.

## **A la découverte de Pierrefonds :**

- Jeudi 5 septembre 2024 - 8h à 9h
- Sortie par l'Animation sénior avec visite guidée de l'imposant château de Pierrefonds qui surplombe fièrement le village. Construit à la fin du XIVe siècle par Louis d'Orléans et restauré par Viollet-le-Duc pour le compte de Napoléon III, remontez le temps pour une journée magique.

Déjeuner dans un restaurant de Pierrefonds, dans un cadre agréable à proximité du château et à quelques pas du lac. L'après-midi : déambulation à travers les rues de cet ancien village thermal autrefois appelé « Pierrefonds-les-Bains ».

#### Infos pratiques

Choix du colis gourmand ou bien-être de fin d'année durant tout l'été jusqu'au 15 août. Vous avez 65 ans ou plus et vous n'avez pas reçu de courrier ? N'hésitez pas à contacter le service animation seniors au 01 64 27 07 95.

La Ville propose aux personnes vulnérables (de plus de 70 ans, isolées et/ou en situation de handicap) de s'inscrire au fichier Plan canicule afin de recevoir un appel des services municipaux lors des évènements climatiques extrêmes. Infos auprès du Centre communal d'action sociale [villeparisis.fr](http://villeparisis.fr) ou 01 64 67 52 32.