

# Julie Sophrologie



## Activités de l'entreprise

Séances de sophrologie :

Praticienne en thérapie brève -

- Travaille sur la gestion des émotions, des phobies, de l'anxiété, des pulsions alimentaires, etc.
- Travaille sur les problèmes de sommeil et d'endormissement.
- Travaille sur l'appréhension du baccalauréat ou du permis de conduire, etc.
- Travaille en complément d'un accompagnement médical avec des maladies pathologiques (pour apprendre à apprêhender et gérer la douleur) comme la fibromyalgie, la migraine, etc.

## Coordonnées

Julie sophrologie  
54 avenue lamartine  
77270  
Villeparisis  
[0626256651](tel:0626256651)

[julie.legrand125@icloud.com](mailto:julie.legrand125@icloud.com)

Infos pratiques

Instagram : @julie.legrd.sophrologie

Facebook : Julie.legrand\_sophrologie

[PDF](#)