VILLEPARISIS

Julie Sophrologie

Activités de l'entreprise

Séances de sophrologie :

Praticienne en thérapie brève -

- Travaille sur la gestion des émotions, des phobies, de l’anxiété, des pulsions alimentaires, etc.
- Travaille sur les problèmes de sommeil et d’endormissement.
- Travaille sur l’appréhension du baccalauréat ou du permis de conduire, etc.
- Travaille en complément d’un accompagnement médical avec des maladies pathologiques (pour apprendre à appréhender et gérer la douleur) comme la fribromyalgie, la migraine, etc.

Coordonnées

Julie sophrologie
54 avenue lamartine
77270
Villeparisis
0626256651
Julie.legrand125@icloud.com
Infos pratiques

Instagram : @julie.legrd.sophrologie

Facebook : Julie.legrand_soohrologie

PDF