

Café des parents

Samedi 9 mars - 14h / 16h

Le 1er « Café des parents » ouvrira ses portes le 9 mars au centre Berny sur le thème « Charge mentale et sommeil ».



Cet événement a pour ambition de se tenir une fois par trimestre. Le Café des parents veut réserver un temps d'échange et de réflexion aux habitantes et aux habitants, sur des thématiques qui les intéressent ou liées à l'actualité de la Ville. Cette première séance s'ouvrira avec l'intervention d'un professionnel de santé qui permettra de lancer la discussion :

Nathalie Cynamon Aisenberg – Médecin ORL et sommeil, Présidente de l'association française sommeil ORL