

Week-end découverte et initiation à la Marche Nordique et Randonnée

Samedi 11 et dimanche 12 mai - 9h30

Samedi 11 mai, à Bois Fleuri, de 9h30 à 13h, découverte et initiation à la marche nordique. Théorie et pratique. (nous prêtons les bâtons)

Dimanche 12 mai entre 9h30 et 13h, randonnée de 9 km au départ du shopping promenade au travers du bois de Morfondé, le canal de l'Ourcq, le parc de Gressy et retour.



Inscription sur le [site](#) ou en flashant le QR code de l'annonce.

Coordonnées

Forêt de Bois Fleuri et Morfondé
Contact

Denis Sauvage

denis-sauvage@sfr.fr

0614575744