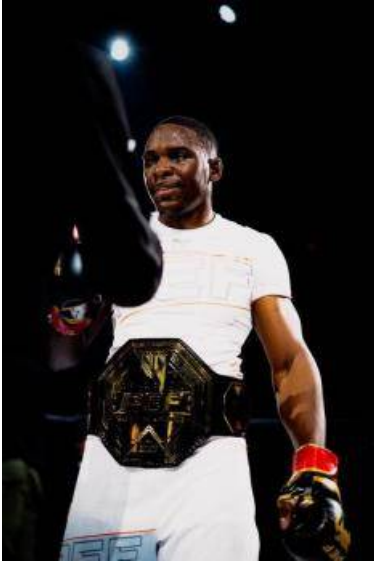


Un champion de MMA amateur à Villeparisis !

Lionel Konda est devenu champion de MMA en lourd léger (-93 kilos) à Clichy le 12 avril dernier. Une belle performance pour le jeune Villeparisien de 23 ans qui souhaite inscrire son nom dans le monde du MMA.



23 ans et encore toutes ses dents ! En revanche, les adversaires doivent faire attention. Lionel Konda, Villeparisien depuis toujours, est devenu le nouveau champion des -93 kilos du PEF (organisation de MMA amateur) après s'être imposé par décision unanime face à Anthony Nantois. Cette victoire, Lionel Konda la doit à son travail et à ses un mois de préparation : « je me suis préparé en conséquence et mon travail paye », nous dit le combattant.

Du film à la réalité

Lionel n'a jamais réellement eu de formation dans les arts martiaux si ce n'est du judo pendant deux ans quand il était en primaire. S'en est suivi du foot, du basket, donc aucun sport en lien avec sa discipline aujourd'hui. Passionné de films de sport de combat, c'est le film Never Back Down qui l'a poussé à se lancer dans le MMA. Originaire de Villeparisis, il a d'abord cherché à rejoindre le club de Mitry, mais par manque d'adhérents, il a finalement rejoint le Fantastik Amarda Chelles. Un club qui le soutient dans ses combats « Les membres étaient très contents pour moi, ils m'ont dit qu'ils savaient que j'allais gagner ». Technicien de maintenance de métier, il a dû allier son travail et ses entraînements pour arriver à son objectif « Je m'entraîne chaque jour de 18h30 à 22h30 ». Lionel Konda ne compte pas s'arrêter. Il souhaiterait rejoindre une des organisations professionnelles et ainsi suivre les traces de Jon Jones, son idole.