VILLEPARISIS

# Jeux sportifs seniors

Mardi 10 juin - 10h/12h & 14h/16h

La sédentarité n'est pas une fatalité. C'est pourquoi l'accent est mis sur la sensibilisation des seniors à l'importance cruciale de l'activité physique et motrice.

L'objectif est clair : encourager à bouger et à retrouver une mobilité optimale, essentielle à une bonne qualité de vie.

Rejoignez cet événement et découvrez comment le mouvement peut transformer votre quotidien !