

# N'allumez pas le feu !

En 2022, moins d'un jeune sur deux âgé 17 ans déclarent avoir déjà fumé une cigarette au cours de leur vie que ce soit sous la forme de cigarette ou de tabac à rouler. C'est pour cette raison qu'une sensibilisation aux méfaits du tabac a été mise en place à destination des jeunes.



L'objectif était principalement d'alerter les jeunes des dangers en mettant l'accent sur ses effets tant sur l'aspect santé que physique. Pour cela dans une première partie, un professionnel de santé a échangé avec les participants sur les conséquences du tabac au cours d'une vie.

Dans un second temps, un projet « photographie et maquillage » a été mis en place. Les jeunes volontaires ont servi de mannequin pour simuler les effets du tabagisme sur le corps avec un atelier maquillage. Pour se rapprocher de la réalité, des fausses dentitions leur ont été fournies. Retrouvez les résultats ci-dessous.

Cette action se voulait avant tout ludique et engageante contre les effets néfastes du tabac sur notre santé, afin d'amener une réflexion sur les conséquences du tabagisme. Le tabagisme est une cause majeure de maladies, associée à un très fort impact sanitaire sur la santé des populations. C'est la première cause de mortalité évitable. En moyenne, un fumeur régulier sur deux meurt des conséquences de son tabagisme. En fumant, l'espérance de vie est réduite de 10 ans.

Des non-fumeurs jeunes aujourd'hui seront les non-fumeurs de demain.



