

Vigilance "orange" canicule

Météo France a revu à la hausse ses prévisions pour ce mardi 12 et mercredi 13 août. Le département passe en vigilance "orange" Canicule. La vague de chaleur s'installe pour les prochains jours.



Adoptez les bons comportements : anticiper pour mieux vivre avec la chaleur

Quelques conseils de prévention en période de forte chaleur peuvent vous permettre de prendre soin de vous et de vos proches :

- Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif.
- Rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avant-bras) plusieurs fois par jour.
- Mangez en quantité suffisante et ne buvez pas d'alcool.
- Restez au frais plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, centre commercial, supermarchés...) et maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit si il fait plus frais).
- Privilégiez les activités douces.
- ☎ Pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et, dès que nécessaire, osez demander de l'aide.

Suivez l'évolution des prévisions sur [Météo-France](#).

Qualité de l'air se dégrade à partir de 10h

En raison des conditions météorologiques estivales (températures chaudes et ensoleillement maximal) la formation d'ozone à partir de polluants émis sur la région sont propices. À partir de 11h la qualité de l'air sur Villeparisis sera mauvaise.

Les recommandations :

- Si vous ressentez une gêne respiratoire ou cardiaque inhabituelle, parlez-en à un médecin ou à un pharmacien.
- À l'intérieur, n'utilisez pas de produits irritants comme les produits d'entretien, les désodorisants ou les parfums d'ambiance.
- Évitez de fumer ou de faire du feu.
- Continuez d'aérer votre maison en ouvrant les fenêtres pendant au moins 10 minutes chaque jour.
- Près des routes, évitez de faire du sport.

Suivez l'évolution des prévisions sur [airparif.fr](#)

Villeparisis met en place l'alerte jaune du plan canicule

Face à l'épisode de forte chaleur, Le [Centre communal d'action sociale](#) de Villeparisis met en place des mesures de vigilance et d'adaptation pour assurer la sécurité et le bien-être de tous, qu'il s'agisse de nos agents ou des bénéficiaires.

Pour le [Service autonomie à domicile \(SAD\)](#)

- **Vigilance accrue pour les agents** : un message a été diffusé à tous les agents pour les inciter à une vigilance particulière lors de leurs interventions. Il est essentiel de s'assurer que les bénéficiaires respectent les consignes de sécurité, notamment l'hydratation et le rafraîchissement.

- **Soutien aux bénéficiaires les plus fragiles** : une liste des bénéficiaires les plus vulnérables a été établie. Des appels sont en cours pour s'assurer qu'ils disposent de toutes les informations et de l'aide nécessaire.
- **Rappel des consignes** : il est crucial de rappeler à tous les bénéficiaires qui contactent le SAD les consignes de base pour se protéger de la chaleur (boire régulièrement, fermer les volets, etc.).

Pour les services de Résidence Octave Landry

- **Espace rafraîchi disponible** : afin d'offrir un refuge aux personnes qui en ont besoin, la salle fraîche est désormais ouverte. Elle sera également accessible demain. N'hésitez pas à en informer les personnes susceptibles d'en avoir besoin.

Ces mesures sont temporaires et seront réévaluées en fonction de l'évolution des conditions météorologiques. Nous vous remercions pour votre compréhension et votre collaboration.

Liens utiles

[Pour toutes informations sur cet évènement](#)

[Airparif](#)