

# FIT PING

Jeudi 27 novembre - 19h

Envie de bouger autrement ? Le Fit Ping combine le tennis de table, la musique et le fitness pour un entraînement complet et fun !

Accessible à tous, cette activité permet de travailler le cardio, la coordination et la tonicité, le tout dans une ambiance énergique et conviviale.



Que vous soyez joueur de ping ou débutant, le Fit Ping, c'est avant tout le plaisir de bouger en rythme, sans pression, juste pour se faire du bien

Venez tester une séance et laissez-vous emporter par la bonne humeur du Fit Ping !

Infos pratiques

Ouvert pour tous !

Contact

Aurélia Fournier

- [usmy.tt77@gmail.com](mailto:usmy.tt77@gmail.com)
- 0659515910