

Le sport pour tous !

Un vendredi et un dimanche par mois, la Direction des sports invite les Villeparisiens à participer à une séance de sport gratuite.



« Le seul mauvais entraînement est celui que tu ne fais pas. » C'est dans cette ligne directrice que la direction des sports de Villeparisis propose un dimanche par mois un atelier gratuit de training fit à 10h au gymnase Géo André. Du cardiopump, du step et du crossfit sont prévus sur chaque séance. L'inscription, qui se fait en [ligne](#) est obligatoire. La prochaine séance aura lieu le dimanche 18 janvier à 10h !

Du sport aussi pour les petits

Du sport aussi pour les petits Puisque tout le monde a le droit de faire du sport, le service des sports propose également un atelier pour les petits un vendredi par mois à 16h45. Le Ninja Kids s'adresse aux enfants entre trois et cinq ans. L'objectif est simple : faire découvrir le sport aux enfants grâce à des séances de motricité et de coordination. Que ce soit pour vous ou vos enfants, inscrivez-vous dès maintenant et venez vous dépenser !