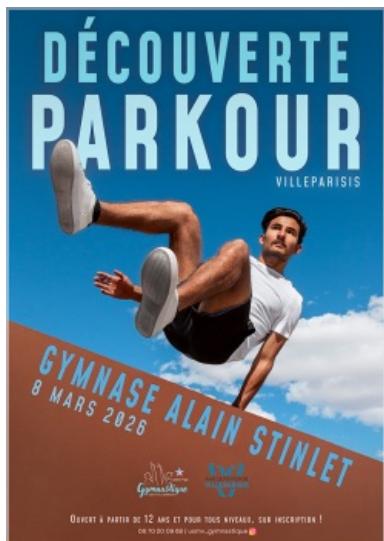


Parkours découverte

Dimanche 8 mars - 8h30 / 13h30

Découvrez l'activité parkours avec l'USMV Gymnastique dans le nouveau gymnase Alain Stinlet



Programme :

Découverte de l'activité parkours
accueil des participants
Découverte sous forme d'atelier
Parkour opposition
démonstration

Infos pratiques

Le Parkour (souvent abrégé PK) est une discipline physique consistant à se déplacer d'un point A vers un point B de la manière la plus efficace, fluide et rapide possible, en utilisant uniquement les capacités du corps humain.