

Mars Bleu - L'hôpital Joséphine Baker se mobilise contre le cancer colorectal

Mars Bleu est le mois de la mobilisation contre le cancer colorectal, le deuxième cancer le plus meurtrier en France et le troisième le plus fréquent. Un dépistage précoce est un acte majeur pour lutter contre cette maladie. Si elle est détectée tôt, les chances de guérison atteignent 9 cas sur 10.

Villeparisis et l'hôpital Joséphine Baker s'associent pour faciliter votre dépistage. Un geste simple qui peut vous sauver la vie !



**Entretien avec le Dr Arnaud Pauwels,
Chef du service de gastro-entérologie
Hôpital Joséphine Baker - GHT Plaine de France**

Qu'est-ce que le cancer colorectal ?

Le cancer colorectal se développe à partir des cellules qui tapissent la paroi interne du côlon et du rectum. Dans la plupart des cas, il s'agit d'un polype bénin qui a dégénéré. En 2024, environ 48 000 nouveaux cas ont été diagnostiqués. 95% concernent des personnes âgées de plus de 50 ans. Lorsque le diagnostic est précoce, avant la survenue de métastases, le taux de guérison du cancer colorectal est supérieur à 70%.

Quels sont les facteurs de risque ?

Les personnes dont un parent au 1^{er} degré a été atteint d'un cancer colorectal ont plus de risques de développer la maladie. Les autres facteurs de risque sont liés au mode de vie : une alimentation carnée, pauvres en fibres, une consommation excessive d'alcool, le tabagisme, le surpoids et la sédentarité peuvent favoriser le développement du cancer. Une alimentation équilibrée, avec des fruits et des légumes et une activité physique régulière ont un effet protecteur.

Quels sont les symptômes ?

La survenue d'un cancer colorectal va se manifester par différents symptômes digestifs : douleur abdominale ou trouble du transit d'apparition récente, présence de sang dans les selles, altération de l'état général avec amaigrissement, anémie ferriprive. Ils ne sont pas spécifiques du cancer, mais ils doivent alerter et conduire à la réalisation d'une coloscopie.

Quel est le rôle du dépistage ?

La prévention du cancer colorectal repose en France sur le test immunologique fécal (FIT) qui est proposé gratuitement à toutes les personnes âgées de 50 à 70 ans en l'absence de symptômes digestifs. Il est basé sur la recherche de traces de sang dans les selles. Le test peut être remis par le médecin traitant, retiré en pharmacie, ou commandé en ligne. Il doit être répété tous les deux ans.

Que faire si mon test est positif ?

Un test positif ne signifie pas que vous êtes atteint du cancer colorectal ; c'est même assez rare en l'absence de symptômes digestifs. Il permet principalement d'identifier la présence de polypes qui sont de petites tumeurs bénignes mais à risque d'évolution vers le cancer. En cas de positivité du test (environ 4% des personnes testées), une coloscopie doit être réalisée : elle permettra de trouver un ou des polype(s) dans 50 à 60% des cas et de les enlever dans le même temps endoscopique. Cela permet de réduire de manière très significative le risque de développer un cancer colorectal.

Si le résultat de votre test est positif, la première étape consistera à entrer en contact avec votre médecin traitant. Celui-ci vous orientera vers un établissement de santé adapté.

La prise en charge du cancer colorectal au Centre hospitalier Joséphine Baker

Le Centre hospitalier Joséphine Baker assure une prise en charge globale du cancer colorectal (prévention, diagnostic, traitement), à travers son centre d'Endoscopie digestive et ses services de Chirurgie digestive et d'Oncologie médicale.

Dans un premier temps, le diagnostic repose sur la réalisation d'une coloscopie, éventuellement complétée par d'autres examens. En cas de diagnostic confirmé, une prise en charge thérapeutique personnalisée – pouvant associer chirurgie et/ou chimiothérapie – ainsi qu'un suivi adapté seront proposés.

Infos pratiques

La prise en charge des cancers par le GHT Plaine de France

Le GHT Plaine de France améliore chaque jour sa prise en charge des cancers, notamment grâce à la création de son centre de cancérologie. Ce centre leur propose une prise en charge rapide, efficace et humaine. Il travaille en étroite collaboration avec les meilleurs établissements pour le traitement des cas complexes.

Le service d'hépatogastroentérologie de l'hôpital de Joséphine Baker, c'est une équipe de 5 médecins spécialisés

Prise de rdv : 01 34 53 49 72

Mail : justine.dewulf@ch-gonesse.fr