



ACTIVITÉS, ANIMATIONS & VOYAGES SENIORS

2023



SOMMAIRE

Ateliers	p.4
Janvier	p. 6
Février	p. 7
Mars	p. 8
Avril	p. 9
Mai	p. 10
Juin	p. 11
Juillet / Août.....	p. 12
Septembre	p. 14
Octobre	p. 15
Novembre	p. 16
Décembre	p. 17
Séjours	p. 18
Infos pratiques	p. 22

CE GUIDE A ÉTÉ MISE SOUS PLI PAR L'ASSOCIATION AEDE, UN ÉTABLISSEMENT ET SERVICE D'AIDE PAR LE TRAVAIL (ESAT), LES ATELIERS DE L'AMBRÉSIS DE VILLEPARISIS, QUI ACCOMPAGNE 100 TRAVAILLEURS EN SITUATION DE HANDICAP MENTAL ET PSYCHIQUE, MERCI À EUX !!

ÉDITO

C'est avec grand plaisir que nous vous présentons votre nouveau guide 2023, pensé et conçu pour proposer à nos aînés villeparisiens une série d'activités, de services et d'animations.

Après deux années des plus singulières, le temps est aux retrouvailles chaleureuses, aux moments de joie et de rire partagés, tout ce que nous vous souhaitons pour cette année 2023.

Nous sommes très attachés à maintenir ce lien avec vous et continuer de vous accompagner au mieux. C'est le sens de notre mobilisation à l'occasion de la semaine bleue, de l'organisation d'un portage de colis à domicile en fin d'année, du traditionnel banquet annuel ou encore du service de minibus que nous vous proposons.

Pour vous aider à vous évader, l'équipe du tout nouveau service animation seniors, vous propose aussi toute une programmation de découverte et d'animations, dans de très nombreux domaines.

Lotos, déjeuners, ateliers, visites, thés dansants, sorties culturelles, activités sportives, autant d'occasion de se rencontrer, d'apprendre et d'échanger.

Tous nos vœux de bonheur, de sérénité et de santé pour cette nouvelle année.

Prenez soin de vous et de vos proches.

A bientôt.



Frédéric BOUCHE
Maire de Villeparisis
Vice-président
de Roissy Pays
de France



Caroline DIGARD
Adjointe au maire
chargée des Fêtes,
de la Vie associa-
tive, des Seniors,
des Liens intergéné-
rationnels et de
l'État-civil

ATELIERS DE LA RÉSIDENCE

CALENDRIERS

ACTIVITÉS	LIEUX	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Gym douce	Espace Boisparisis		9H - 10H			
	Résidence Octave Landry		15H30 - 16H30			
Atelier Informatique	Résidence Octave Landry				Débutants 9H15 - 10H15 Confirmés 10H15 - 11h15	
Yoga	Résidence Octave Landry					9h30 - 10h30
	Espace Boisparisis					10h45 - 11h45
Aquagym	Piscine intercommunale de Villeparisis			12H15 - 13H		16H15 - 17H

INFOS PRATIQUES

Service Animation seniors
Résidence d'autonomie Octave Landry
1, chemin de la Couronne - 01 64 27 07 95

LOISIRS & CONVIVIALITÉ

ACTIVITÉS

Jeux de cartes, repas festifs, thés dansants, repas au restaurant, marche douce ... venez profiter de toutes les activités proposées chaque mois dans votre ville.

SORTIES

Chaque mois nous vous proposons une ou plusieurs sorties à thèmes dans la région. Le transport est assuré en autocar. Retrouvez les horaires et arrêts page 22. Programme sous réserve de modifications et d'un nombre d'inscrits suffisant.

LUDOTHÈQUE MUNICIPALE

Ouverte à tous pour jouer sur place ou emprunter des jeux. Différents espaces vous attendent : jeux symboliques, jeux de société pour tous les âges.

Gratuite depuis le 1^{er} janvier 2023

ATELIERS NUMÉRIQUE

Atelier informatique animé par un animateur bénévole.

Inscription gratuite à l'année



Le règlement doit impérativement être effectué 1 MOIS AVANT TOUTE MANIFESTATION.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Service Animation seniors :

les mardis de 14h à 17h les jeudis de 10h30 à 11h30 01 64 27 07 95

PAIEMENT LE CAS ÉCHÉANT :

Chèque à l'ordre de RÉGIE DE RECETTES ANIMATIONS SENIORS
Espèces uniquement sur place (ne pas mettre dans la boîte aux lettres)

SPORTS

AQUAGYM

Activité animée par un maître-nageur de la piscine intercommunale Jean Taris.

Mercredi de 12h15 à 13h et vendredi de 16h15 à 17h

Inscription gratuite à l'année

MARCHE DOUCE

Activité animée par un éducateur sportif de la ville. Un dimanche par mois.

Inscription gratuite possible tout au long de l'année

GYM DOUCE



Activité animée par un professeur de gymnastique. Certificat médical et une attestation de votre assurance responsabilité civile obligatoires. Apporter sa serviette.

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

Mardi de 9h à 10h ou de 15h30 à 16h30

Inscription gratuite à l'année

TRAINING FIT



Activité animée par un éducateur sportif de la ville. Un dimanche par mois.

Inscription gratuite possible tout au long de l'année



YOGA



Activité animée par un professeur de yoga.

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

Certificat médical et une attestation de votre assurance responsabilité civile obligatoires.

Vendredi 9h30 - 10h30 ou 10h45 à 11h45

Inscription gratuite à l'année

CULTURE



MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE ELSA TRIOLET

Vous trouverez une riche collection de livres, BD, revues, CD, DVD... et de nombreuses animations toute l'année.

Abonnement gratuit



CONSERVATOIRE MUNICIPAL

Le conservatoire municipal dispense un enseignement artistique spécialisé en musique et en danse avec un large choix de spécialités et d'apprentissages diversifiés.

Toutes les infos sur conservatoire. villeparisis.fr ou au 01 64 27 05 05.



CINÉMA LE CONCORDE

Cinéma municipal Le Concorde à Mitry-Mory.

Sur présentation de la carte senior.

2.70 € la séance du lundi



CENTRE CULTUREL JACQUES PRÉVERT

La salle de spectacle de Villeparisis propose une programmation éclectique et riche pour tous les âges et tous les goûts. Tarif préférentiel sur les spectacles pour les Villeparisiens.

Toute la programmation sur ccjp.fr ou 01 64 67 59 61

Janvier

INSCRIPTIONS DÈS RÉCEPTION DU CATALOGUE

SORTIES

mercredi

18

Auxerre et les caves Bailly

AUXERRE (78)

6H - 18H30

Visite guidée de la cathédrale Saint-Etienne. Déjeuner dans un restaurant de la ville. Visite guidée des fabuleuses caves de Bailly, parmi les plus grandes d'Europe, réputées pour leur crémant inoubliable.

30 personnes

Marche



40€ / 45€ / 50€

selon barème

mardi

31

Musée de la Résistance nationale

CHAMPIGNY-SUR-MARNE (94)

12H40 - 18H30

Le musée de la Résistance nationale présente sur 6 niveaux d'exposition, l'histoire de la Résistance française des origines à la Libération. Elle permet grâce à des photos, des tracts, des objets de comprendre les débuts de la Résistance, son unification, sa contribution à la libération du territoire et à la définition de la France d'après-guerre.

20 personnes

Marche



10 €



Les sorties s'effectuent en autocar.
Retrouvez les horaires et arrêts page 22.

À NE PAS MANQUER

AU CENTRE CULTUREL JACQUES PRÉVERT

- **Les Cachottiers** avec Thierry Beccaro, dimanche 15 janvier - Théâtre
- **Dani Lary**, dimanche 22 janvier - Magie
- **Cendrillon** par le Grand ballet de Kiev, mercredi 25 janvier
- **Harmonie du soir** par l'Orchestre national d'Île-de-France, dimanche 29 janvier
- **Ni Brel, ni Barbara**, mardi 31 janvier - Spectacle hommage

ACTIVITÉS



MERCREDI 25

REPAS AU RESTAURANT

20€ / 22,50€ / 25€

12H - 14H30



JEUDI 26

LOTO

Achat des cartons à 1€20
dès 13h45

SALLE WISSOLS
Chemin des petits marais

14H30 - 17H15



INSCRIPTIONS DÈS RÉCEPTION DU CATALOGUE

SORTIES

mardi
7

Visite de l'usine Kindy

MOLIENS (60)

6H45 - 19H

Accompagnés de votre guide, découvrez les coulisses et le savoir-faire de l'entreprise. Les chaussettes n'auront plus de secret pour vous ! Dejeuner dans un restaurant et visite guidée d'une fromagerie.

30 personnes

Marche



32€ / 36€ / 40€

selon barème



Les sorties s'effectuent en autocar.
Retrouvez les horaires et arrêts page 22.



À NE PAS MANQUER

AU CENTRE CULTUREL JACQUES PRÉVERT

- **Virginie Hocq**, samedi 4 février - Humour
- **Adieu Monsieur Haffmann**, dimanche 12 février - Théâtre

ACTIVITÉS

MARDI 14

INSCRIPTIONS VOYAGES

RENSEIGNEMENTS ET / OU INSCRIPTIONS*
AUX VOYAGES MUNI DE VOTRE
DERNIER AVIS D'IMPOSITION.

*POSSIBILITÉ DE VOUS INSCRIRE JUSQU'À 1 MOIS AVANT
LA DATE DE DÉPART DE CHAQUE VOYAGE.

SALLE DES MARIAGES

14H30 - 16H30

MERCREDI 15

REPAS AU RESTAURANT

20€ / 22,50€ / 25€

12H - 14H30

MARDI 28

MARCHE DOUCE

9H30 - 12H

Mars



**INSCRIPTIONS : DU MARDI 7 FÉVRIER AU 14 FÉVRIER,
VALIDÉES PAR VOTRE RÉGLEMENT.**

SORTIES

jeudi
2

Visite guidée du château

CHAMPS-SUR-MARNE (77)

8H15 - 13H

Découvrez le château de Champs-sur-Marne, joyau de l'architecture classique en Île-de-France, qui se dresse au coeur d'un parc de 85 hectares, construit au XVIII^e siècle par Bullet de Chamblain.

15 personnes

Marche



10 €

jeudi
30

Légendes du Pays de Lyons

LYONS LA FORÊT (27)

6H45 - 19H

Vous débuterez votre visite de l'Abbaye de Mortemer par le sous-sol comprenant le musée des légendes et fantômes et vous finirez par le parc avec les ruines extérieures et le colombier. Déjeuner dans un restaurant traditionnel. Après-midi, visite guidée du village de Lyons la Forêt.

30 personnes

Marche



40€ / 45€ / 50€

selon barème



Les sorties s'effectuent en autocar.
Retrouvez les horaires et arrêts page 22.

À NE PAS MANQUER

- **Semaine de l'égalité femmes / hommes**, du 6 au 12 mars
- **Les Françaises**, samedi 11 mars
- Spetacle musical- Centre culturel Jacques Prévert
- **Maya, une voix**, mardi 14 mars -
Théâtre - Centre culturel Jacques Prévert

ACTIVITÉS

 **JEUDI 9**

REPAS FESTIF

*DES GRANDS-MÈRES
ET DES GRANDS-PÈRES*

20€ / 22,5€ / 25€ selon barème

SALLE CLAUDE NOUGARO

12H - 17H30

 **MARDI 28**

MARCHE DOUCE

9H30 - 12H

 **JEUDI 23**

LOTO

*Achat des cartons à 1€20
dès 13h45*

SALLE WISSOLS

Chemin des petits marais

14H30 - 17H15

 **MERCREDI 29**

**REPAS
AU RESTAURANT**

20€ / 22,50€ / 25€

12H - 14H30

INSCRIPTIONS : DU MARDI 7 AU 14 MARS, VALIDÉES
PAR VOTRE RÉGLEMENT.

SORTIES

mercredi

5

Sur les pas des Templiers

Arville (41)

5h40 - 21h

Fondée au XII^e siècle par l'Ordre du Temple, la Commanderie d'Arville est un ensemble unique, l'un des mieux conservés de France. Après un déjeuner au restaurant, rendez-vous dans les prairies de la Ferme de la Haie où vous découvrirez un élevage de biches et de cerfs à bord d'un camion-safari. Enfin, découvrez le Musée de la Musique mécanique. Dans un décor évoquant un café des années 30, remontez le temps et tombez sous le charme de curieux instruments : scopitones, boîtes à musique ou encore orgues et accordéons.

29 personnes

Marche



36€ / 40,5€ / 45€

selon barème



Les sorties s'effectuent en autocar.
Retrouvez les horaires et arrêts page 22.



À NE PAS MANQUER

- **Mois de l'Environnement**
- **Fête du printemps**, samedi 8 avril
- **Un culot monstre**, dimanche 9 avril
- Théâtre - Centre culturel Jacques Prévert
- **Murmur**, Mercredi 12 mars - Théâtre
- Centre culturel Jacques Prévert
 - **Les Fauves** du 14 au 16 avril,
Vivez en famille ou entre amis une
expérience rare et originale - Cirque

ACTIVITÉS

 **MERCREDI 12**

**REPAS
AU RESTAURANT**

20€ / 22,50€ / 25€

12H - 14H30

 **MARDI 18**

THÉ DANSANT

5€ Villeparisiens

9€ hors Villeparisis

**CENTRE CULTUREL
JACQUES PRÉVERT**

14H - 18H

 **MARDI 25**

MARCHE DOUCE

9H30 - 12H

Mai



INSCRIPTIONS : DU MARDI 4 AU 11 AVRIL, VALIDÉES
PAR VOTRE RÉGLEMENT.

SORTIES

Mardi

23

Balade au fil du canal d'Orléans

BELLEGARDE (45)

6H45 - 19H30

Visite guidée de Bellegarde. Partez à la découverte de la ville de la Rose. Déjeuner dans un restaurant. L'après-midi, escale au port de Grignon sur le canal d'Orléans où vous découvrirez une flûte berrichonne de 27 mètres de long.

30 personnes

Marche



40€ / 45€ / 50€

selon barème

Mercredi

24

Montmartre secret

PARIS (75)

12h10 - 18h

Découvrez les secrets de Montmartre lors de cette balade hors des sentiers battus. Cette visite guidée privilégiée suit un itinéraire en dehors des grands flux du quartier, mais ne fera évidemment pas l'impasse sur certains lieux iconiques.

15 personnes

Marche



16€ / 18€ / 20€

selon barème



Les sorties s'effectuent en autocar.
Retrouvez les horaires et arrêts page 22.

À NE PAS MANQUER

- **Commémoration du 8 mai 1945,**
lundi 8 mai
- **Journée nationale des mémoires de la traite, de l'esclavage et de leur abolition,** mercredi 10 mai
- **Les filles aux mains jaunes,**
vendredi 12 mai - Théâtre - Centre culturel Jacques Prévert
- **Les dames de Choeur,** samedi 13 mai - Comédie musicale - Centre culturel Jacques Prévert
- **Rendez-vous à Capri,**
dimanche 14 mai - Théâtre - Centre culturel Jacques Prévert
- **Semaine bilan,** venez à la rencontre des élu.e.s et des services municipaux près de chez vous !
Du lundi 22 au dimanche 28 mai
- **Les femmes savantes,**
vendredi 26 mai - Théâtre - Centre culturel Jacques Prévert
- **Journée mondiale du jeu,**
samedi 27 mai

ACTIVITÉS

 JEUDI 11

REPAS FESTIF

FÊTE DU MUGUET

20€ / 22,5€ / 25€ selon barème

SALLE CLAUDE NOUGARO

12H - 17H30

 MERCREDI 17

REPAS
AU RESTAURANT

20€ / 22,50€ / 25€

12H - 14H30



MARDI 20

MARCHE DOUCE

9H30 - 12H

Juin

À NE PAS MANQUER

- **Lancement de la saison** du Centre culturel Jacques Prévert, samedi 3 juin
- **Fête de la Musique**, mercredi 21 juin
- **Jeux sportifs**, samedi 24 juin

INSCRIPTIONS : DU MARDI 9 AU 16 MAI, VALIDÉES PAR VOTRE RÉGLEMENT.

SORTIES

vendredi
30

Escapade culturelle et gourmande

NOYON (60)

6H30 - 19H30

Visite guidée de la cathédrale Notre-Dame et son quartier. Déjeuner croisière à bord de l'Escapade, un bateau hybride. L'après-midi, visite de la chocolaterie de Lachelle.

30 personnes

Marche



50€ / 55€ / 60€

selon barème



Les sorties s'effectuent en autocar.
Retrouvez les horaires et arrêts page 22.

ACTIVITÉS

 **JEUDI 1^{ER}**

LOTO

Achat des cartons à 1€20
dès 13h45

SALLE WISSOLS

Chemin des petits marais
14H30 - 17H15

 **JEUDI 8**

REPAS FESTIF

FÊTE DES PÈRES ET DES MÈRES
20€ / 22,5€ / 25€ selon barème

SALLE CLAUDE NOUGARO
12H - 17H30

 **MERCREDI 14**

**REPAS
AU RESTAURANT**

20€ / 22,50€ / 25€
12H - 14H30

 **MARDI 27**

MARCHE DOUCE

Un pique-nique, à apporter,
est proposé après la marche
9H30 - 14H30



Juillet

INSCRIPTIONS : DU MARDI 6 AU 13 JUIN, VALIDÉES
PAR VOTRE RÉGLEMENT.

SORTIES

mardi
18

Croisière sur le Canal Saint-Martin

PARIS (75)

12H45 - 18H

Découvrez l'histoire des quartiers du « Paris des Parisiens », racontée au fil de l'eau... Vous passerez quatre doubles écluses et vous partagerez le plaisir des promeneurs le long des berges animées.

20 personnes

Marche



16€ / 18€ / 20€

selon barème

vendredi
28

Immersion médiévale

PROVINS (77)

8H10 - 19H

Visite commentée de la cité médiévale en petit train puis déjeuner au restaurant. L'après-midi découvrez le spectacle des aigles et des rapaces dans le théâtre des remparts.

30 personnes

Marche



48€ / 54€ / 60€

selon barème



INSCRIPTIONS : DU 4 AU 11 JUILLET, VALIDÉES
PAR VOTRE RÉGLEMENT.

ACTIVITÉS

 **JEUDI 3**

REPAS
AU RESTAURANT

20€ / 22,50€ / 25€

12H - 14H30

 **MARDI 8**

MARCHE DOUCE

9H30 - 12H

À NE PAS MANQUER

PROGRAMME D'UN ÉTÉ
À VILLEPARISIS AVEC NOTAMMENT :

- Fête du Parc, samedi 1^{er} juillet
- Feu d'artifice, jeudi 13 juillet
 - Delaune en fête, du 17 juillet au 5 août
- Commémoration de la Libération de Villeparisis, dimanche 27 août
 - Cinéma pleir air et de nombreuses surprises...

ACTIVITÉS

 **JEUDI 6**

REPAS
AU RESTAURANT

20€ / 22,50€ / 25€

12H - 14H30

 **MARDI 25**

MARCHE DOUCE

9H30 - 12H



Les sorties s'effectuent en autocar.
Retrouvez les horaires et arrêts page 22.

2022 en images



Septembre



**INSCRIPTIONS : DU 1^{ER} AU 8 AOÛT, VALIDÉES
PAR VOTRE RÉGLEMENT.**

INSCRIPTIONS

Dimanche

3

Forum des associations

10H - 17H

Présentation du service Animation seniors et
possibilité de renouveler la carte senior.
Se munir de son dernier avis d'imposition.

Lundi

Mardi

4 & 12

Inscriptions aux ateliers

Service Animation seniors
Résidence d'autonomie Octave Landry
1, chemin de la Couronne
01 64 27 07 95



À NE PAS MANQUER

- **Forum des associations**,
dimanche 3 septembre - Parc Honoré
de Balzac
- **Journées européennes du
Patrimoine**, 16 et 17 septembre
- **Festival des arts de la rue Primo**,
vendredi 22 et samedi 23 septembre

ACTIVITÉS



JEUDI 7

LOTO

*Achat des cartons à 1€20
dès 13h45*

SALLE WISSOLS
Chemin des petits marais
14H30 - 17H15



MERCREDI 20

**REPAS
AU RESTAURANT**

*20€ / 22,50€ / 25€
14H - 14H30*



MARDI 26

MARCHE DOUCE

*Un pique-nique, à apporter,
est proposé après la marche*

9H30 - 14H30

Octobre



INSCRIPTIONS : DU 5 AU 12 SEPTEMBRE VALIDÉES
PAR VOTRE RÉGLEMENT.

SORTIES

jeudi
19

Musée Camille Claudel

NOGENT-SUR-SEINE (10)

8H - 14H

Découvrez le Musée Camille-Claudé, dédié à la sculpture, consacré à l'œuvre de Camille Claudel et à la sculpture de l'école française du XIX^e siècle.

24 personnes

Marche



10 €

selon barème

jeudi
26

Journée en pays Dunois

CHÂTEAUDUN (28)

6H - 19H

Visite des Grottes du Foulon, site géologique unique au monde. Repas dans une salle panoramique des grottes, ouverte sur la Vallée du Loir. Vous terminerez la journée par la visite du château de Châteaudun.

30 personnes

Marche



36€ / 40.5€ / 45€

selon barème



Les sorties s'effectuent en autocar.
Retrouvez les horaires et arrêts page 22.

À NE PAS MANQUER

- **La semaine bleue,**
du 2 au 7 octobre
- **La Villeparisienne,**
la marche et la course Rose,
samedi 7 octobre
- **Villepa'gourmand,**
14 et 15 octobre - Centre culturel
Jacques Prévert

ACTIVITÉS

 **JEUDI 5**

REPAS FESTIF

D'AUTOMNE

20€ / 22,5€ / 25€ selon barème

SALLE CLAUDE NOUGARO

12H - 17H30

 **MARDI 17**

THÉ DANSANT

5€ Villeparisiens

9€ hors Villeparisis

CENTRE CULTUREL

JACQUES PRÉVERT

14h-18h

 **MERCREDI 18**

**REPAS
AU RESTAURANT**

20€ / 22,50€ / 25€

12H - 14H30

 **MARDI 24**

MARCHE DOUCE

9H30 - 12H

Novembre



INSCRIPTIONS : DU 3 AU 10 OCTOBRE, VALIDÉES PAR VOTRE RÉGLEMENT.

ACTIVITÉS

 **JEUDI 9**

LOTO

*Achat des cartons à 1€20
dès 13h45*

SALLE WISSOLS
Chemin des petits marais
14H30 - 17H15

 **JEUDI 16**

REPAS FESTIF

20€ / 22,5€ / 25€ selon barème

SALLE CLAUDE NOUGARO

12H - 17H30

 **MERCREDI 22**

**REPAS
AU RESTAURANT**

20€ / 22,5€ / 25€

12H - 14H30

 **MARDI 28**

MARCHE DOUCE

9H30 - 12H



À NE PAS MANQUER

- **Commémoration du 11 novembre 1918**, samedi 11 novembre
- **Journée du jeu**, samedi 25 novembre



Distribution des Colis de fin d'année aux aînés

Les seniors de 65 ans et plus ont le plaisir de choisir entre un colis BIEN-ÊTRE ou GOURMAND.

Pour une première inscription, faites vous connaître auprès du service Animation



INSCRIPTIONS : DU MARDI 7 AU 14 NOVEMBRE, VALIDÉES PAR VOTRE RÉGLEMENT.

SORTIE

Mardi

5

Lumières de Noël



BEAUVAIS (60)

11H40 - minuit

Venez profiter des fêtes de Noël à Beauvais ! Vous commencerez par la visite guidée de la cathédrale Saint-Pierre, puis assisterez à un spectacle époustouflant de l'horloge astronomique dotée d'un mécanisme extraordinaire.

Après un goûter de Noël et une balade place de l'Hôtel de Ville transformée, pour l'occasion, en Marché de Noël, vous dînerez dans un restaurant de Beauvais et retournerez à Villeparisis les yeux scintillants.

80 personnes

Marche



44€ / 49,50€ / 55€

selon barème

Mardi



Les sorties s'effectuent en autocar.
Retrouvez les horaires et arrêts page 22.

Décembre



À NE PAS MANQUER

■ **Programme d'Un Noël à Villeparisis** avec notamment le traditionnel marché de Noël et sa patinoire, spectacles, animations et nombreuses surprises ...

ACTIVITÉS

 **JEUDI 7**

LOTO

Achat des cartons à 1€20
dès 13h45

SALLE WISSOLS
Chemin des petits marais
14H30 - 17H15

 **JEUDI 14**

REPAS FESTIF

DE NOËL

20€ / 22,5€ / 25€ selon barème

SALLE CLAUDE NOUGARO
12H - 17H30

29 AVRIL
6 MAI

Entre les plages de sable fin de la Méditerranée et l'étang de Thau, le village de vacances VTF Le Domaine d'Agde vous ouvre les portes de l'une des plus belles et plus grandes régions de France, entre balnéaire, culture et nature. A deux pas du Cap d'Agde, le village de vacances est implanté sur un domaine arboré de 3,5 hectares.

8 JOURS - 7 NUITS

AU PROGRAMME

ARRIVÉE

Le samedi 29 en fin d'après-midi au village vacances.

ACTIVITÉS

- Découverte du Cap d'Agde
- Visite d'une Manade
- Visite de la cité d'Aigues-Mortes
- Visite d'un moulin à huile d'olive
- Visite d'un Mas conchylicole
- Balade au Mont St Loup

SOIRÉES

Tous les soirs profitez de soirées animées : soirée film, soirée artiste, loto, soirée jeux, soirée dansante, karaoké

DÉTENTE

Boulodrome, piscine extérieure chauffée, bar... Profitez de tous les équipements du village.

DÉPART

Samedi 6 mai dans la matinée avec un panier repas.



LE SÉJOUR COMPREND

- Le transport aller/retour en TGV
- Les transferts aller/retour en autocar depuis la gare d'Agde jusqu'au village vacances
- Les excursions mentionnées au programme (transport inclus)
- Les services d'un accompagnateur à toutes les excursions
- La pension complète du dîner du premier jour au petit déjeuner du jour du départ
- Eau, vin et café au déjeuner inclus, ainsi qu'un panier repas pour le midi du 8^e jour
- L'hébergement en chambre double avec sanitaire complet (lits faits et linge de toilette fourni)
- L'animation quotidienne proposée sur le lieu de séjour
- Le cocktail de bienvenue et les soirées animées
- La taxe de séjour
- l'assurance multirisque avec extension Covid

Tarifs et inscriptions, se renseigner auprès du service Animation seniors à partir du 14 février 2023.

VIEUX-BOUCAU-LES-BAINS

☆☆☆ VILLAGE VACANCES LE JUNKA

Située sur la côte sud des Landes, Vieux-Boucau-les-Bains est une station balnéaire familiale qui s'étend entre le lac marin de Port d'Albret de 60 hectares, la dune océane et la forêt landaise. En plein coeur de la station, le village vacances Le Junka*** est idéalement situé et vous y serez hébergés dans un équipement résidentiel de qualité.

8 JOURS - 7 NUITS

LE SÉJOUR COMPREND

- Les transferts aller et retour en TGV
- Le transfert A/R de la gare de Dax en car
- Le transport pour les excursions
- L'hébergement en base double et lits faits à l'arrivée
- Le linge de toilette
- L'apéritif de bienvenue
- La pension complète (vin à discrétion, café le midi)
- Les animations de Soirées
- L'accompagnement des excursions et les entrées des visites prévues au programme
- Le déjeuner au restaurant pour la sortie à la journée
- La taxe de séjour
- L'assurance multirisque avec option protection sanitaire

Tarifs et inscriptions, se renseigner auprès du service Animation seniors à partir du 14 février 2023.



Séjours

17 JUIN
24 JUIN

AU PROGRAMME

ARRIVÉE

Le samedi 17 en fin d'après-midi au village vacances.

ACTIVITÉS

- Découverte de la station balnéaire de Vieux Boucau
- Visite de Capbreton/ Hossegor : Les lacs Landais
- Journée en Espagne Hendaye / Saint Sebastien
- Terroir de Vieux Boucau et Messanges
- Artisanat et la forêt Landaise

SOIRÉES

Soirée magie, soirée quizz, loto, soirée dansante, karaoké

DÉTENTE

Piscine chauffée, espace de lecture, bar, salle de spectacle

DÉPART

Samedi 24 juin dans la matinée avec un panier repas.

Séjours

12 &
13 JUILLET



AU PROGRAMME

JOUR 1

- Matinée libre sur le Touquet
- Déjeuner dans un restaurant du Touquet Paris-Plage
- L'après-midi découverte de l'architecture balnéaire et des somptueuses villas et monuments remarquables de la ville.

JOUR 2

Visite du port de Boulogne en bateau le matin. Déjeuner dans un restaurant et après-midi à l'aquarium Nausicaa, le plus grand d'Europe.



LA CÔTE D'OPALE

La Côte d'Opale est une destination touristique prisée, qui se visite tout au long de l'année. Cette région côtière du Nord de la France est connue notamment pour ses grandes plages et ses beaux paysages changeants selon les couleurs du temps.

2 JOURS - 1 NUIT

LE SÉJOUR COMPREND

- L'hébergement en chambre double durant 1 nuit en hôtel avec petit déjeuner
- L'assistance rapatriement et annulation
- La taxe de séjour et le transport en autocar durant les 2 jours

Les dépenses personnelles et les boissons en extra ne sont pas comprises dans l'offre.

Les conditions d'annulation applicables pour ce voyage sont celles du prestataire.

Tarifs et inscriptions, se renseigner auprès du service Animation seniors à partir du 14 février 2023.



PORTUGAL EN ETOILE

Le Portugal est un pays du sud de l'Europe, sur la péninsule Ibérique. Sa situation au bord de l'océan Atlantique a influencé de nombreux aspects de sa culture : la morue salée et les sardines grillées sont des plats nationaux.

L'hôtel se situe à proximité de Praia de Mira (à 5 min), village typique de pêcheurs, où vous pouvez encore assister à la sortie des filets de pêche et à la criée de vente du poisson.

C'est un domaine construit dans un style méditerranéen, entouré par un magnifique paysage semi-tropical.



8 JOURS - 7 NUITS

LE SÉJOUR COMPREND

- L'assistance à l'aéroport de Paris
- Le transport aérien PARIS/PORTO/PARIS sur compagnie régulière
- Les transferts aéroport/hôtel/aéroport avec assistance
- L'hébergement en chambre double à l'hôtel HERDADE LAGO REAL****durant 7 nuits
- La pension complète, du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8
- Les boissons aux repas (¼ vin et eau minérale par personne et par repas)
- Apéritif de bienvenue et café aux déjeuners
- Les visites et excursions telles que mentionnées au programme avec guide
- Le transport en autocar de tourisme suivant programme
- Les entrées aux monuments
- Une dégustation de vin de Porto dans une cave locale
- La promenade en téléphérique de Gaia à Porto
- La promenade en bateau « moliceiros » à Aveiro
- Les audio-guides pour la durée du circuit
- Une soirée dansante, une soirée fado et une soirée folklorique à l'hôtel
- Services et taxes & les taxes aéroport
- Assistance de notre correspondant local
- L'assistance rapatriement & l'assurance annulation « PLUS »/bagages

Tarifs et inscriptions, se renseigner auprès du service Animation seniors à partir du 14 février 2023.

23 SEPT.
30 SEPT.

AU PROGRAMME

ARRIVÉE

Samedi 23 selon les horaires de vol

ACTIVITÉS

- Journée à Porto.
- Visite d'une cave du célèbre vin de Porto
- Tour en téléphérique de Vila de Gaia à Porto
- Visite de l'église du monastère de Santa Maria de Vitoria
- Visite du Sanctuaire de Fatima
- Découverte de Coimbra et visite de la bibliothèque baroque
- Visite d'Aveiro, la « Venise portugaise »
- Promenade en bateau « moliceiro »
- Visite de Luso
- Parc National de Buçaco

DÉTENTE

Bar avec terrasse
Restaurant
Piscine extérieure
Court de tennis
Terrain de sport gazonné
Plage privée (lac)

DÉPART

Samedi 30 septembre dans la matinée avec un panier repas.

INFOS PRATIQUES

Autocar / HORAIRES

Horaires de passage indicatifs pour les sorties en bus



CENTRE CULTUREL sur l'esplanade coté av Aristide Briand	5:40	6:00	6:45	7:40	8:00	8:10	8:15	11:10	11h40	12h10	12:40	12:45
ÉCOLES devant le groupe scolaire Anatole France	5:43	6:03	6:48	7:43	8:03	8:13	8:18	11:13	11:43	12:13	12:43	12:48
MARCHÉ avenue Roger Salengro face au salon de coiffure	5:46	6:06	6:51	7:46	8:06	8:16	8:21	11:16	11:46	12:16	12:46	12:51
ÉGLISE face à l'Espace Marcel Leconte	5:49	6:09	6:54	7:49	8:09	8:19	8:24	11:19	11:49	12:19	12:49	12:54
LAVOISIER avenue Eugène Varlin	5:52	6:12	6:57	7:52	8:12	8:22	8:27	11:22	11:52	12:22	12:52	12:57
ROND-POINT DE L'EUROPE à l'angle des avenues du Foyer et Charles Gide	5:55	6:15	7:00	7:55	8:15	8:25	8:30	11:25	11:55	12:25	12:55	13:00
CENTRE COMMERCIAL DU PARISIS devant le centre commercial	5:58	6:18	7:03	7:58	8:18	8:28	8:33	11:28	11:58	12:28	12:58	13:03
JAURÈS / RÉSIDENCE à l'angle de l'avenue Jean Jaurès et du chemin de la Couronne	6:01	6:21	7:06	8:01	8:21	8:31	8:36	11:31	12:01	12:31	13:01	13:06

Aides

MA COMMUNE, MA SANTÉ

L'association ACTIONM (Actions de mutualisation pour l'amélioration du pouvoir d'achat) propose des offres négociées auprès de plusieurs mutuelles, dédiée exclusivement aux résidents de la commune de Villeparisis, partenaire du projet.

Ouverte à tous les administrés qui n'ont pas ou veulent changer de complémentaire santé, sans limite d'âge et sans questionnaire de santé. Chacune des mutuelles offre différents niveaux de garanties à des prix compétitifs.

Renseignements auprès du Centre communal d'action sociale (CCAS) de Villeparisis au 01 64 67 52 34 ou 52 46.



ERGOTHÉRAPIE

Composé d'une équipe salariée d'ergothérapeutes, Merci Julie propose l'établissement d'un diagnostic réalisé, là aussi, par des ergothérapeutes autour du maintien, de l'autonomie dans le logement et des habitudes de vie.

Renseignements au 01 80 87 69 22.



Acteur associatif national de l'habitat privé à vocation sociale, son objectif principal est de favoriser le maintien dans l'habitat des personnes défavorisées, fragiles et vulnérables.

Il aide à la recherche de financements (caisses de retraites, ANAH...) permettant aux particuliers de réaliser des travaux d'adaptabilité du logement, travaux définis en amont avec un ergothérapeute lors d'une visite au domicile.

Renseignements auprès du Centre communal d'action sociale (CCAS) de Villeparisis au 01 64 67 52 34 ou 52 46.

TRANSPORTS

FORFAIT AMÉTHYSTE

Les dossiers « forfait Améthyste » sont instruit par le Centre communal d'action sociale (CCAS) de Villeparisis, qui se charge ensuite de les transmettre au Département de Seine-et-Marne.

ZONES 4 - 5

- Tous les réseaux de transports en commun (SNCF, RATP et OPTILE);
- Toute la semaine dans les zones 4 et 5
- Les week-ends, les jours fériés, les petites vacances scolaires, l'été de mi-juillet à mi-août, sur l'ensemble des zones 1 à 5.
- Frais de dossier 20€/ an

Il s'adresse aux personnes de plus de 65 ans sans activité professionnelle, non-imposables, domiciliées en Seine-et-Marne depuis plus de 3 mois (résidence principale).

ZONES 1 - 5

- Tous les réseaux de transports en commun (SNCF, RATP et OPTILE) toute l'année sur l'ensemble des zones en île-de-France
- 25 € de participation

Il est délivré aux anciens combattants et veuves de guerre de plus de 65 ans, sans condition de ressources, sous condition de statut, domiciliés en Seine-et-Marne depuis plus de 3 mois (résidence principale).

FORFAIT NAVIGO

Les voyageurs de 62 ans et +, sous certaines conditions, peuvent bénéficier de 50% du prix du forfait Navigo par mois. Pour tout renseignements, s'adresser à la gare ou aller sur le site www.iledefrance-mobilites.fr.

«SORTIR PLUS»

Toute personne âgée de plus de 75 ans a le droit à jusqu'à trois chèques Sortir Plus par an. Chacun de ces chèques a une valeur de 150 €. Autrement dit, un même senior peut bénéficier jusqu'à 450 € de chèques Sortir Plus par an.



MINIBUS MUNICIPAL



La Ville et le Centre communal d'action sociale (CCAS) proposent un service de minibus afin de permettre aux séniors de plus de 60 ans et plus ainsi qu'aux personnes à mobilité réduite de se déplacer dans les meilleures conditions chaque semaine dans le cadre des services proposés et déterminés.

Informations et réservations
au 01 64 67 52 34 ou 52 46.

INFOS PRATIQUES

Service Animation séniors
Résidence d'autonomie Octave Landry
1, chemin de la Couronne
01 64 27 07 95

PLAN DE VILLEPARISIS



INFOS PRATIQUES

Service Animation seniors
 Résidence d'autonomie Octave Landry
 1, chemin de la Couronne
 01 64 27 07 95

- 1 Hôtel de ville**
32, rue de Ruzé
- 2 Parc Honoré de Balzac**
Avenue Jean Jaurès
- 3 Résidence Octave Landry**
1, Chemin de la Couronne
Conservatoire municipal de musique et de danse
Maison pour Tous Jacques Marguin
3 chemin de la Couronne
- 4 Salle Wissols**
Chemin des petits marais
- 5 Centre culturel Jacques Prévert**
Médiathèque municipale Elsa Triolet
Place Pietrasanta
- 6 Marché couvert**
Avenue du Général de Gaulle
Maison des droits Jeanne Chauvin
18 avenue des Chênes
Ludothèque municipale
Place du marché
- 7 Piscine intercommunal Jean Taris**
Avenue de Berny
- 8 Poste**
Place Henri Barbusse
- 9 Service d'aide et d'accompagnement à domicile - SAAD**
Espace Marcel Leconte - 114, avenue du Général de Gaulle
- 10 Salle Claude Nougaro**
3 rue de l'industrie
- 11 Espace sportif Boisparisis**
Rue Salvardo Allende