








LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h30 - 10h30 Renf. Musculaire <i>Issihaka</i>			09h30 - 10h30 Renf. Musculaire <i>Issihaka</i>	09h30 - 10h30 Gym Douce <i>Didier</i>	09h15 - 10h15 Gym Zen ou Pilates <i>Alisson G</i>
10h30 - 11h30 Stretching <i>Issihaka</i>			10h30 - 11h30 Pilates <i>Issihaka</i>	10h30 - 11h30 Gym Dynamique <i>Didier</i>	10h15 - 11h15 Pilates ou Gym Zen <i>Alisson G</i>
		<p align="center">GYMNASTIQUE VOLONTAIRE LIBRE VILLEPARISIS</p> <p align="center">PLANNING DES COURS SAISON 2021/2022</p>			 <p align="center">11h30-12h30 URBAN TRAINING <i>céline</i></p>
	14h15 - 15h15 Gym bien être <i>David</i>				
18h00 - 19h00 Pilates <i>Jonathan</i>	18h30-20h00 MARCHE NORDIQUE <i>Céline</i>	18h15- 19h15 Renf. musculaire <i>Alisson M</i>	18h00-19h00 Initiation Country <i>Sandrine</i>	18h00-19h00 Renf. Musculaire <i>Alisson M</i>	<u>SEMAINE PAIRE PILATES A 9H15</u>
19h00 - 20h00 Gym Dynamique <i>Jonathan</i>		19h15 - 20h15 Stretching <i>Alisson M</i>		19h00-20h00 Stretching <i>Alisson M</i>	
20h10 - 21h10 Pilates <i>Jonathan</i>					

	Espace associatif BOISPARISIS - salle PVC		Salle parquet - Gymnase G. André		Salle judo- Gymnase G. André
	Espace ass. BOISPARISIS - salle parquet		PARKING BOISPARISIS		VOIE LAMBERT

Adresses des salles de cours

Gymnase Géo André : 1, rue de la Division Leclerc - 77270 Villeparisis
Espace Associatif BOISPARISIS : rue Salvador Allende - 77270 Villeparisis