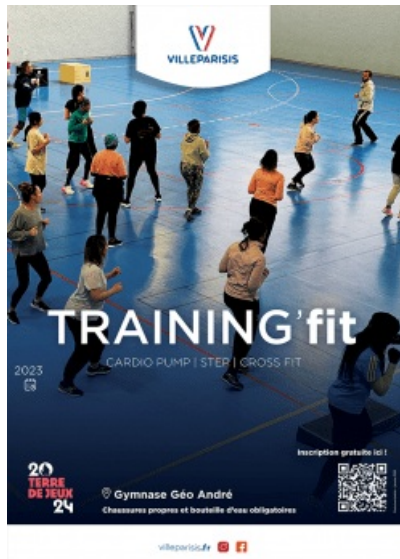


# Training fit

Un dimanche par mois – 10h

La Direction des sports invite les adultes à une séance gratuite de Training fit avec au programme : cardiopump, step et cross fit !



**Inscription en ligne obligatoire ci-dessous.**

## Coordonnées

Gymnase Géo André  
1 rue de la Division Leclerc  
77270  
Villeparisis  
Infos pratiques

Merci de prévoir une bouteille d'eau, une paire de baskets propre dans le sac et de respecter les lieux.