## **VILLEPARISIS**

## **Training fit**

Un dimanche par mois - 10h

La Direction des sports invite les adultes à une séance gratuite de Training fit avec au programme : cardiopump, step et cross fit !



Inscription en ligne obligatoire ci-dessous.

## Coordonnées

Gymnase Géo André 1 rue de la Division Leclerc 77270 Villeparisis Infos pratiques

Merci de prévoir une bouteille d'eau, une paire de baskets propre dans le sac et de respecter les lieux.