

Sport nocturne

Vendredi 5 décembre - 19h30

La Direction des sports organise une séance spéciale de sport dans le noir !



La Direction des Sports vous propose de tester vos limites, dans le noir !

Toujours dans la recherche d'innovation, la Direction des sports vous propose une séance nocturne, spéciale "sports de balle". **Les plus de 16 ans** sont invités au gymnase des Petits Marais pour un évènement pas comme les autres.

La spécificité de cette soirée ?

Toutes les activités se feront dans le noir le plus total, aucun éclairage à part des lampes UV qui mettront en avant les tenues et maquillages fluorescents

Au programme :

Pour débuter, un **training fit collectif** d'environ 20 minutes viendra mettre tout le monde dans l'ambiance. Ensuite, place à l'autonomie : les participants pourront circuler librement entre différents stands sportifs :

- Tennis de table
- Badminton
- Escalade
- BlazePod

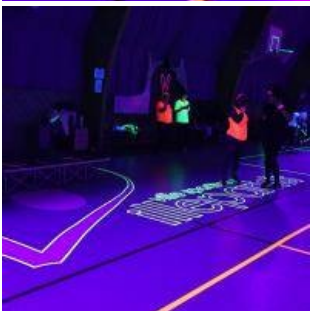
Une expérience immersive, énergique et fun, à vivre dans une ambiance 100 % fluorescente !

Un stand de maquillage lumineux sera également au programme de cette soirée inédite qui promet quelques fous rires et beaucoup d'exercices physiques pour bien commencer le week-end !











Infos pratiques

Retour en photos des éditions précédentes ci-dessous