VILLEPARISIS

Sport nocturne

Vendredi 5 décembre - 19h30

La Direction des sports organise une séance spéciale de sport dans le noir!



La Direction des Sports vous propose de tester vos limites, dans le noir!

Toujours dans la recherche d'innovation, la Direction des sports vous propose une séance nocturne, spéciale "sports de balle". **Les plus de 16 ans** sont invités au gymnase des Petits Marais pour un évènement pas comme les autres.

La spécificité de cette soirée ?

Toutes les activités se feront dans le noir le plus total, aucun éclairage à part des lampes UV qui mettront en avant les tenues et maquillages fluorescents

Au programme:

Pour débuter, un **training fit collectif** d'environ 20 minutes viendra mettre tout le monde dans l'ambiance. Ensuite, place à l'autonomie : les participants pourront circuler librement entre différents stands sportifs :

- · Tennis de table
- Badminton
- Escalade
- BlazePod

Une expérience immersive, énergique et fun, à vivre dans une ambiance 100 % fluorescente!

Un stand de maquillage lumineux sera également au programme de cette soirée inédite qui promet quelques fous rires et beaucoup d'exercices physiques pour bien commencer le week-end!











Infos pratiques

Retour en photos des éditions précédentes ci-dessous