## **VILLEPARISIS**

## Ateliers de sensibilisation aux gestes qui sauvent

Samedi 4 octobre - 10h et 13h30

Chaque année, 40 000 personnes décèdent d' u ne crise cardiaque en France. Un chiffre qui pourrait diminuer de 80% si la population était formée aux gestes de premiers secours et à l' utilisation d' un défibrillateur.



Le samedi 4 octobre au gymnase Raymond Aubertin, la ville met en place des ateliers pour apprendre les gestes qui sauvent. Au programme, deux sessions de 2h : de 10h à 12h pour ls 12-18ans et de 13h30 à 15h30 pour les adultes.

La formation, animée par les pompiers de Villeparisis, sera axée sur : sur comment contacter les services secours (utiliser les bons numéros, leur donner les bonnes informations), comment soigner une plaie ou une hémorragie et enfin les bons gestes à adopter en cas de malaise cardiaque à savoir comment réaliser un massage cardiaque, sur quel rythme et comment utiliser un défibrillateur. À la fin, une attestation officielle sera délivrée à chaque participant. Ces ateliers sont ouverts à tous les villeparisiens de plus de 12 ans (de la 6e à la terminale) qui souhaitent se former.

Les enfants mineurs devront être accompagnés d'un parent ou devront présenter une autorisation parentale.