

# Ateliers de sensibilisation aux gestes qui sauvent

Samedi 28 septembre - 10h / 13h / 15h30

Chaque année, 40 000 personnes décèdent d'une crise cardiaque en France. Un chiffre qui pourrait diminuer de 80% si la population était formée aux gestes de premiers secours et à l'utilisation d'un défibrillateur.



Le samedi 28 septembre au gymnase Raymond Aubertin, la ville met en place des ateliers pour apprendre les gestes qui sauvent. Au programme, trois sessions de 2h : de 10h à 12h, de 13h à 15h et de 15h30 à 17h30.

La formation, animée par les pompiers de Villeparisis, sera axée sur : sur comment contacter les services secours (utiliser les bons numéros, leur donner les bonnes informations), comment soigner une plaie ou une hémorragie et enfin les bons gestes à adopter en cas de malaise cardiaque à savoir comment réaliser un massage cardiaque, sur quel rythme et comment utiliser un défibrillateur. À la fin, une attestation officielle sera délivrée à chaque participant. Ces ateliers sont ouverts à tous les villeparisiens de plus de 16 ans qui souhaitent se former. Les enfants mineurs devront être accompagnés d'un parent ou devront présenter une autorisation parentale. Attention, le nombre de places est limité à 12 par atelier.