

Petit Répit : l'association qui donne du temps aux enfants et aux parents

L'association Petit répit a été fondée le 31 octobre 2023 par Estelle Paroux, une éducatrice qui accompagne des enfants en situation de handicap ayant des troubles du neurodéveloppement.



Cette association a été créée dans le but d'offrir un petit moment de répit (d'où le nom de l'association) pour les parents qui ont des difficultés et qui ont besoin de soutien. « On est partis sur l'idée d'aider à notre échelle, » explique Estelle Paroux. L'association est ouverte durant la moitié des vacances scolaires dans les locaux de la Maison pour Tous (de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30). Pendant ce temps, des activités ludiques sont proposées : ateliers sensoriels, manipulations d'objets, développement de l'habileté avec de la pâte à modeler, fabrication d'objets en lien avec des événements comme Noël... L'association donne la possibilité d'accueillir l'ensemble des enfants. « On soulage les parents pour qu'ils puissent faire des soins, aller chez le médecin, qu'ils fassent des activités qu'ils n'ont pas la possibilité de faire en temps normal » nous dit la présidente. L'association a obtenu le premier prix innovation des familles de l'union départementale des associations familiales ainsi que des subventions avec le programme J'aime mon territoire, leur permettant d'aménager leurs futurs locaux. Pour continuer de s'agrandir, l'association recherche également des bénévoles énergiques, motivés et bienveillants !