

Patrice Simon, un Villeparisien au championnat d'Europe de marche nordique

Patrice Simon a décroché la 8e place de sa catégorie au championnat d'Europe de marche nordique. Sportif engagé depuis plusieurs années, le Villeparisien associe sa quête du dépassement de soi à la vie associative et à son goût du contact humain.



Le sport n'a pas toujours occupé une place centrale dans sa vie. Il l'a découvert dans sa vingtaine, après la lecture d'un magazine de Jogging International. Une révélation qui marque le début d'un parcours sportif riche en défis et en rencontres. « Soigner des gens toute sa vie, ça pousse à avoir une rage de vivre », confie l'ancien infirmier des hôpitaux de Paris. Cette rage de vivre le pousse à adopter une rigueur nécessaire à sa préparation pour les grandes compétitions. « Je me prépare tout seul, avec trois séances par semaine pour des courses d'environ 10 à 12 km », explique l'autodidacte.

L'habitant de la commune n'est pas le seul sportif de sa famille. Il vient d'une famille nombreuse de sept enfants et pratique principalement avec ses cousins et sa tante. « On a préparé à ma tante un 5 km surprise pour son anniversaire », raconte Patrice.

Véritable passionné de sport, il l'allie à son amour pour la nature : la course à pied, le vélo et, désormais, la marche nordique. « Je suis fou de montagne », souligne-t-il.

Unis par la course

Le sport lui a permis de faire des rencontres qui ont changé sa vie. « J'ai toujours envie d'aider les autres et de les stimuler. La vie est tellement courte qu'il faut la croquer », raconte le père de famille. C'est ainsi qu'en 1982, il fait la rencontre d'Antoine Moreno, une personne aveugle qui souhaite courir. Il décide alors de l'entraîner. « Il avait mes yeux, mais c'était naturel pour moi », confie-t-il. Ensemble, ils ont participé à de nombreux marathons, dont celui de New York, ainsi qu'aux Jeux paralympiques de 1992 à Barcelone. Aujourd'hui, ils se sont retirés de la compétition, mais continuent de courir ensemble.

Un bénévole moteur au sein de Macadam77

Ce besoin d'aider les autres, il le met au service de la vie associative. Bénévole depuis six ans au sein de l'association Macadam77, il est à l'origine de plusieurs projets, dont le Villepa'Trail, une course organisée par l'association. Depuis six ans, l'homme de 66 ans essaie d'insuffler un esprit plus jeune à la marche nordique. « J'ai amené un peu de performance dans l'association », confie-t-il.

Tout au long de sa vie, il a cultivé cet engagement en accompagnant ses enfants dans différents clubs associatifs, notamment dans le football. Une vie menée à cent à l'heure. « Cent ans, c'est court, il faut profiter de la vie », conclut Patrice.

Vous pourrez retrouver Patrice Simon en tant que bénévole au Villepa'Trail le dimanche 14 juin 2026.

