VILLEPARISIS

Semaine bleue

Du lundi 6 au dimanche 12 octobre

La Semaine bleue est la semaine nationale des retraités et personnes âgées avec un but : changer notre regard sur les aînés, et nos idées recues !



Samedi 4 et dimanche 5 octobre : Villepa'gourmand - 10h/12h et 14h/16h

Un événement important qui met en valeur la gastronomie. Des stands acteurs du territoire proposeront le temps d'un week-end des produits locaux et régionaux avec des ateliers et des animations. Ce temps fort est attendu avec par nos aînés tous les ans.

Pour l'édition 2024, une centaine de recettes ont été récoltées lors de la Semaine Bleue qui était également la semaine du goût. L'occasion parfaite de célébrer la diversité des saveurs, de valoriser le patrimoine culinaire, et de sensibiliser à l'importance de bien manger.

Un stand sera présent où les seniors lors d'un jeu devront retrouver les ingrédients manquants et la personne perdante devra nous délivrer sa recette fétiche qui sera ensuite diffusée.

Lundi 6 octobre : portes ouvertes de la Résidence Octave Landry - 14h / 17h

Rencontre et d'échange pour faire découvrir aux habitants de la commune ou hors communes le cadre de vie idéal pour les seniors autonomes alliant confort, sécurité et convivialité.

Mardi 7 octobre : après-midi festive au Centre culturel Jacques Prévert - 13h / 18h30

Une édition en 2023, puis en 2024 suite à la réussite de cette prestation, la municipalité réitère cette formule. Un spectacle d'une heure suivi d'un après-midi dansant accompagné d'un goûter.

Tarifs: 5€ pour les seniors de 60 ans et plus / 10€ pour les extérieurs (non prioritaires)

Mercredi 8 octobre :

• Opération ramassage de déchets / Quartier du Parisis - 10h /11h30

Muni de sacs poubelles, de gants et pinces, une rencontre intergénérationnelle entre seniors et enfants. Ils partiront sur un quartier de la ville afin de ramasser les déchets au sol.

Un moment de partage et de sensibilisation entre ces deux générations pour le maintien d'un quartier propre.

• Baccalauréat Intergénérationnel à la ROL de 14h30 à 16h30

Un moment de convivialité et d'échange entre génération autour d'un jeu de société et de <u>lettres</u> dont le but de trouver, par écrit et en un temps limité, une série de mots appartenant à une catégorie prédéfinie et commençant par la même lettre.

Jeudi 9 octobre: 80 ans de l'association « Ensemble et Solidaires » à la salle Naugaro - 12h / 17h30

L'association Ensemble et solidaires – UNRPA est une des plus anciennes associations de retraités et de personnes âgées de France. Elle a été créée dans le but de permettre aux personnes d'en rencontrer d'autres et de passer ensemble des moments de convivialité. Pour fêter les 80 ans de l'association,

La Présidente Micheline Hilaire et son équipe propose un repas dansant.

Participation de 30€ par personne

Vendredi 10 octobre : café rencontre "goût" - 9h30 / 11h

Un moment de convivialité et d'échange autour de cartes le « 7 familles sur le goût » aux règles simples, faisant intervenir la mémoire et la chance.

Samedi 11 octobre : participation des seniors à la Villeparisienne au stade des Petits Marais - 9h / 12h

La Villeparisienne est une manifestation caritative organisée par la Ville en partenariat avec les associations Villeparisiennes pour sensibiliser la population au dépistage précoce du cancer du sein, dans le cadre d'<u>Octobre Rose</u>.

Cette épreuve, qui prend la forme d'une course ou d'une marche à pied non chronométrées, permet de collecter des dons. Les agents du service animation accompagneront un groupe de séniors tout au long du circuit.

Le montant de la participation à cette course est de 10€ à régler auprès du service à la Maison de la vie associative

Stand de nœuds rose par l'association <u>Ensemble et Solidaires</u> pour vendre des nœuds qui seront confectionnés par une adhérente dont le profit sera reversé à l'Association Amazones Paris.











Infos pratiques

Retrouvez en images ci-dessous l'édition 2023.

^{*}Renseignements et inscriptions auprès du <u>service Animation séniors</u> ou à l'accueil de la <u>Résidence</u> <u>Octave Landry</u> au 01 64 27 98 00.