

Salon bien-être

Dimanche 8 mars - 10h / 17h

Par l'association [Femmes libres, la maison des villeparisiennes](#) dans le cadre de la Semaine de lutte pour les droits des femmes.



Et si vous preniez un moment rien que pour vous ? Un moment pour vous recentrer, vous ressourcer et redécouvrir la beauté et la force qui sommeillent en vous ?

Retrouvez-nous pour la 4 édition de notre salon bien-être Ladies MDV !

Une journée placée sous le signe de la beauté, de la relaxation et de l'amour de soi.

Au programme des ateliers de méditation, self défense, comment se maquiller, conférence "bien dans sa tête-bien dans son corps"

Nos partenaires esthétiques, coiffure, maquillage, médecine douce, bougies, parfums, crèmes, fleurs vous attendent de 10h à 17h.

Une buvette et une tombola seront également à votre disposition afin de profiter de cette belle journée dédiée au bien-être.

Parce que vous méritez de vous sentir bien dans votre corps et dans votre esprit, offrez-vous cette parenthèse enchantée !

Nous vous attendons nombreuses et nombreux au centre de loisirs Berny de 10h à 17h !

Coordonnées

Centre de loisirs Berny
61 rue de Ruzé
77270
Villeparisis
Infos pratiques

- Entrée libre