

Salon bien-être

Dimanche 13 mars 2022, de 11h à 17h

Par l'association [Femmes libres, la maison des villeparisiennes](#) dans le cadre de la Semaine de l'égalité.



L'objectif est, au-delà de proposer un espace détente pour la grande majorité, de donner également l'opportunité aux femmes qui le souhaitent de porter un autre regard sur elles, de revaloriser leur image et de prendre confiance en elles.

En effet, l'association souhaite rappeler que la confiance en soi et le bien-être font partie des outils nécessaires pour pouvoir s'affirmer contre les injustices subies, et dans l'égalité avec les hommes ; comme le préambule à l'égalité.

Au programme :

- **Espace beauté** : coiffeur, esthéticienne, prothésiste onguulaire...
- **Espace paramédical** : notamment hypnothérapeute, sophrologue, diététicienne et masseuse.
- **Espace atelier** : aquarelle à 11h, self défense à 14h (en partenariat avec l'association [Puma club no limit](#)), body taekwondo, vestiaire solidaire.
- **Bureau de confidentialité** : rendez-vous avec l'association ou leurs partenaires : psychologue, avocat (*réservation obligatoire*).
- **Espace alimentaire** : crêpes, gâteaux et boissons principalement.

Coordonnées

Centre de loisirs Berny
61 rue de Ruzé
77270
Villeparisis
Infos pratiques

- Gratuit
- Sans inscriptions (exceptés les rendez-vous avec l'association ou partenaires : psychologue, avocat)