

## Rafale Boxe : une équipe qui gagne !

Jean-Luc, entraîneur de kick boxing et K1, fonde Rafale Esprit Contact en septembre 2021. L'un de ses élèves, Axel, a depuis remporté deux fois le titre de champion d'Île-de-France !



Novembre 21, février 22 : Axel, 23 ans, devient deux fois champion régional de kick boxing et K1, « light catégorie Senior », gagnant ainsi sa qualification pour le championnat national des deux disciplines. Pour Jean-Luc, son entraîneur, la « case assaut » ou contact « à la touche » (sans puissance), sur tatamis, est nécessaire, avant les combats, sur le ring.

Contact

### **Rafale Esprit Contact**

06 58 80 03 90

[team.rafale77@gmail.com](mailto:team.rafale77@gmail.com)