VILLEPARISIS

Rafale Boxe : une équipe qui gagne !

Jean-Luc, entraîneur de kick boxing et K1, fonde Rafale Esprit Contact en septembre 2021. L'un de ses élèves, Axel, a depuis remporté deux fois le titre de champion d'Île-de-France!



Novembre 21, février 22 : Axel, 23 ans, devient deux fois champion régional de kick boxing et K1, « light catégorie Senior», gagnant ainsi sa qualification pour le championnat national des deux disciplines. Pour Jean-Luc, son entraîneur, la «case assaut» ou contact «à la touche» (sans puissance), sur tatamis, est nécessaire, avant les combats, sur le ring.

Contact

Rafale Esprit Contact

06 58 80 03 90

team.rafale77@gmail.com