

# Entraid'addict : l'association pour vous sortir des addictions !

Vendredi 31 mai aura lieu comme chaque année la journée mondiale sans tabac, l'occasion pour nous de mettre en lumière l'association Entraid'addict qui lutte contre les formes d'addictions.



La consommation d'alcool, de tabac, de cannabis mais aussi la participation à des activités telles que des jeux d'argents peuvent très vite devenir addictives. On parle d'addiction dès lors qu'apparaît une difficulté à arrêter ou restreindre une pratique avec ou sans produit. L'association Entraid'addict fondée en 1910 et présente depuis 50 ans en Seine-et-Marne lutte principalement contre l'addiction à l'alcool.

Elle reçoit dans un premier temps les malades en entretien individuel, à l'association « Maison pour tous », sur rendez-vous et ensuite ils sont intégrés dans des groupes de paroles composés d'une quinzaine de personnes dans lesquels ils peuvent discuter de leurs souffrances sans jugement.

Cela permet de ne pas se sentir seul et de surmonter les épreuves en prenant en compte de l'expérience de chacun. L'association accueille également l'entourage afin de les guider sur ce qu'il faut faire et surtout ne pas faire lorsqu'ils veulent porter assistance à une personne addictive.

Ces groupes de paroles donnent l'occasion à ces personnes de s'exprimer. Ces échanges sont enrichissants car les bénévoles présents sont déjà passés par ces situations et connaissent la souffrance de chacun.

L'association Entraid'addict est ouverte à tout le monde pour échanger et guider notamment les malades vers des professionnels de santé s'ils nécessitent un suivi médical.

Contact

Tél. : 06 62 35 93 50

[christianbedier@gmail.com](mailto:christianbedier@gmail.com) ou [entraidaddict77@gmail.com](mailto:entraidaddict77@gmail.com)  
[entraidaddict.fr](http://entraidaddict.fr)