

## Les Villeparisiennes aiment les gants... de boxe !



Avec 70 % d'adhérentes pour sa 3e année d'activité, Square Boxing remporte les suffrages des Villeparisiennes. La mise en place, la 1re année, d'un cours 100 % féminin, ainsi qu'une session spéciale « Octobre Rose » expliquent sans doute ce franc succès. Les cours de boxe anglaise et thaï, maintenant mixtes, apportent beaucoup à Doriane, 18 ans, adhérente depuis le début et qui « cherchait un sport » à pratiquer: « Cela renforce la confiance en soi. C'est un sport et un loisir, un vrai plaisir, de la détente, qui permet de se défouler. On se dit aussi qu'en cas de problème, on a de quoi se défendre. ». Elle résume: « Je kiffe! ». Square Boxing dispense des cours tous niveaux, de débutant à confirmé, pour enfants, ados et adultes.

Contact

Plus d'infos sur [square-boxing@outlook.fr](mailto:square-boxing@outlook.fr) 06 25 66 69 35