

Francesca / Parent-pilote

Francesca, maman de deux enfants, fait partie des parents qui ont intégré il y a bientôt un an en tant que parent-pilote le [programme d'accompagnement précoce](#) à la parentalité. Un programme ouvert à toutes les familles.



Francesca, habitante de Villeparisis, travaille dans le domaine médico-social. Maman de deux enfants âgés de 16 ans et de 28 mois, elle suit pour la première fois en tant que parent-pilote le programme d'accompagnement précoce à la parentalité mis en place par le département de Seine-et-Marne. Invitée par la crèche familiale à participer au Projet d'accompagnement à la parentalité pour avoir une idée de l'accompagnement dont les familles ont besoin pour leurs enfants, elle a accepté cette proposition : « Je me suis dit que ça allait être bénéfique dans mes fonctions parentales. »

Ce projet, qui est un complément de la protection maternelle et infantile (PMI), s'adapte au rythme de l'enfant. Des réunions ainsi que des ateliers parents/enfants sont mis en place pour faire connaître le projet. Des activités sont faites sur la ville « Entre mamans, nous faisons des sorties au parc. »

Ce programme est bénéfique pour les familles, car elles sont entourées de professionnels, mais aussi des autres familles, ce qui permet d'échanger : « C'est intéressant pour les familles isolées, car on partage nos problématiques. » Ces échanges, en plus d'en apprendre un peu plus sur la parentalité, permettent également de moins se sentir seul face à certaines situations : « On se sent moins seul dans son quotidien, moins démuni dans notre parentalité. »

« On ne naît pas parent, on le devient. » Cette phrase résume les bienfaits de ce programme. Francesca s'est redécouverte en tant que parent et maman : « ça m'a appris à prendre du recul, à avoir de la patience. » Cet accompagnement qui est bon pour les parents, bénéficie également aux enfants dans leurs développements : « Mon enfant est plus épanoui parce que je suis plus sereine et plus détendue. »

Francesca, satisfaite de ce projet, souhaite poursuivre pour valoriser ce programme : « Je souhaite continuer pour le faire connaître aux familles, car il est méconnu par beaucoup de familles qui en ont besoin. » La maman de deux enfants encourage à participer à ce programme : « Cet accompagnement, je ne le connais nulle part ailleurs, il mérite vraiment d'être mis en valeur. »

Faites comme Francesca, participez en tant que parent-pilote ou profitez de ce [programme d'accompagnement à la parentalité](#) !